***Przedmiot: ZABURZENIA ODŻYWIANIA O PODŁOŻU PSYCHOGENNYM - ćwiczenia***

5x90 minut

1. **Wprowadzenie do problematyki psychologii odżywiania.**
2. **Wprowadzenie do tematyki**
3. **Dyskusja w grupie**

* Czym jest dla nas jedzenie?
* Rodzinne wzorce, wartości, przekonania i mity dotyczące jedzenia
* Kontekst emocjonalny jedzenia
* Kontekst relacyjny jedzenia
* Zadanie literatury, omówienie warunków zaliczenia

1. **Podstawy przeprowadzania wywiadu dotyczącego wzorców odżywiania i ich podłoża psychologicznego.**

* Podstawowe informacje dotyczące struktury i treści wywiadu
* Psychologiczna część wywiadu
* Omówienie literatury: genogram
* Praca w grupach- ćwiczenie sposobu przeprowadzania wywiadów w parach oraz ćwiczenie umiejętności konstruowania genogramu
* Przedstawienie pracy zaliczeniowej: rozmowa na temat sposobu odżywiania się ze zwróceniem szczególnej uwagi na psychologiczny kontekst jedzenia

1. **Przegląd literatury, psychodrama**

* Psychodrama- podział grupy ćwiczeniowej na podgrupy, proponowane tematy psychodramy z zakresu wywiadu: kobieta martwi się o swoją 13-letnią córkę, która przestała jeść, chory na cukrzycę nie przestrzega zaleceń, osoba otyła nie stosuje się do zaleceń, 18 letnia maturzystka z epizodami kompulsywnego objadania się
* Omówienie literatury: odniesienie omówionych przypadków do literatury (problematyka zaburzeń odżywania w różnych okresach rozwoju człowieka)

1. **Przegląd literatury, film**

* Ostateczny termin składania prac
* Prezentacja filmu
* Praca z tekstem/praca w grupach (literatura, opisy przypadków)- prezentacja w grupach (ocena aktywności studentów)
* Omówienie literatury

1. **Omówienie wniosków wynikających z przeprowadzenia wywiadu i trudności, które się z nim wiążą.**

* Omówienie prac złożonych w ramach zaliczenia
* Trudności wynikające podczas przeprowadzania wywiadu
* Podsumowanie zajęć
* Ocena aktywności studentów

**WYKAZ LITERATURY OBOWIĄZUJĄCEJ NA ĆWICZENIACH:**

* Lask B. *Ogólne zasady leczenia pacjentów zaburzeniami jedzenia* (str. 19-32) w: Bomba J., Józefik B. *Leczenie anoreksji i bulimii psychicznej: co, kiedy, komu.* 2003; Kraków: Biblioteka Psychiatrii Polskiej
* Grabski B. *Podstawy badania psychiatrycznego (str. 17-39) Budowanie relacji lekarz-pacjent; Informacyjna wartość uczuć klinicysty. Kraków: WUJ*
* Przewoźnik DA. *Wybrane zagadnienia dotyczące neurobiologii jadłowstrętu psychicznego.* W: Neuropsychiatria i Neurologia
* Gracel A. *Abre los ojos* (str. 62-84); Wianecka K. *Dążąc do perfekcji* (str. 131-159) w: Moja wędrówka. 2003; Kraków: Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych UJ.
* Karpowicz A. *Osobowość i styl radzenia sobie ze stresem a emocjonalne jedzenie u osób otyłych.* Fragment pracy magisterskiej. 2007; Kraków
* Babiarczyk, B., Kolonko J. Rola personelu opiekuńczego w zapewnieniu właściwego odżywienia pacjenta z demencją starczą hospitalizowanego w placówce opieki długoterminowej. Problemy Pielęgniarstwa. 2008; 304-309.